

Haltung bewahren

Ohne den Körper zu berühren, binnen weniger Sekunden, lässt sich ein Mensch durch eine **Energetische Begradigung** aufrichten. Wie das funktioniert, zeigt ein Besuch bei der Reiki-Meisterin Tanja Mores-Bader.

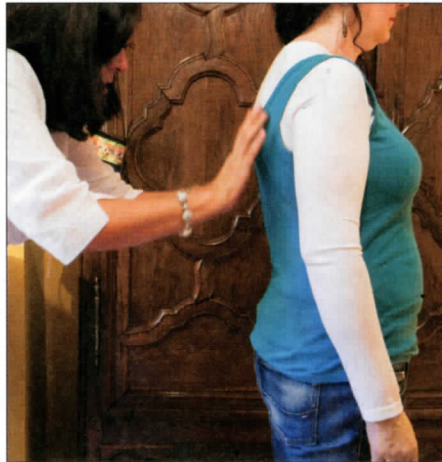
Text: Andrea Glos andrea.glos@revue.lu Fotos: Patrick Galbats

«Dieser Raum ist energetisch absolut rein», begrüßt uns Tanja Mores-Bader im schmacken Einfamilienhaus in Meispelt. Laborator Theo blickt uns Besucher treu und friedfertig an. Dass wir – der Fotograf und ich – energetisch nicht «rein» sind, aber dies sich gleich ändern sollte, scheint ihn demnach nicht zu stören. Er vertraut offenbar seinem Frauchen, die uns ins Souterrain führt.

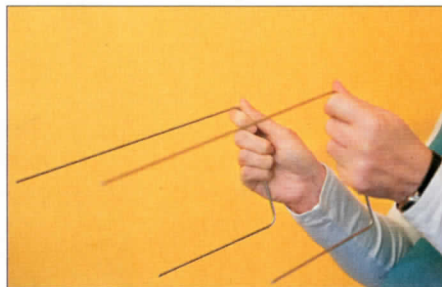
Der Behandlungsraum ist in orangefelben Tönen gehalten, die Wände schmücken tibetische Mandalas. «Das ist mein Medizin-Buddha», fügt die gebürtige Schweizerin hinzu, als sie unsere neugierigen Blicke entdeckt, «Er wacht über mein Tun.» In der Mitte des Zimmers befindet sich eine Liege, über deren Fußende an der Decke ein Fotoapparat fest installiert ist. Was es damit auf sich hat, werden wir im Laufe der nächsten Stunde erfahren. «Die Liege steht im rechten Winkel, sie ist extra so ausgerichtet, damit die Energie fließen kann», berichtet die 53-Jährige. Überhaupt scheint alles im Zimmer seinen bestimmten Platz zu haben, nichts ist dem Zufall überlassen. Im Hintergrund sind ganz leise tibetische Brahmanengesänge zu hören. Tanja Mores-Bader ist sehr darauf bedacht, eine angenehme, friedliche Atmosphäre zu kreieren: «Das ist wichtig, da die energetische Begradigung ein medialer Akt ist.»

Heute ist Susan S. an der Reihe. Die 49-Jährige erlitt vor vier Jahren einen Burn-Out. «Ich habe mich bis heute noch nicht wirklich davon erholt», berichtet die Engländerin. Sie leidet unter Erschöpfungszuständen, hat Beklemmungen im Brustkorb und Schlafprobleme. Keine Therapie hat ihr bislang geholfen, jetzt möchte sie der Energetischen Begradigung eine Chance geben, und sie ist auch bereit, dafür 120 Euro zu bezahlen: «Aufgeregt bin ich nicht, aber neugierig.»

Zunächst aber gilt es, alle Anwesenden im Raum von schlechter Energie zu reinigen. «Sie entsteht durch Elektrosmog, dem wir im modernen Leben ständig aus-



Wirbelsäule: Sie ist das zentrale Element des Körpers - eine Energetische Aufrichtung bringt sie wieder ins Lot.



Entstörung: Vor der Behandlung wird der Klient mit Wünschelruten gereinigt.

« Eine angenehme Atmosphäre ist wichtig, da die Energetische Begradigung ein spiritueller Akt ist. »

Tanja Mores-Bader, Reiki-Meisterin

gesetzt sind», erklärt die Reiki-Meisterin. Computer, Handy, Autobatterien – alles das verursache eine gewisse Strahlung im Menschen, die für eine Energetische Begradigung hinderlich wäre. Tanja Mores-Bader richtet zwei gebogene Metallstücke auf jeden von uns. Bei jedem drehen sie sich sofort nach innen: «Dies bedeutet, dass Elektrosmog vorhanden ist.» Nun richtet sie ihre Wünschelruten wiederum auf jeden Einzelnen von uns, sie schließt dabei die Augen und scheint sehr konzentriert. Nach etwa zwei Minuten sind wir «entstört», ohne etwas davon zu spüren, außer dass sich die Metallwinkel nach außen biegen.

Nun kann die eigentliche Behandlung beginnen. Dazu tastet die Reiki-Expertin die Wirbelsäule von Susan ab und erklärt: «Die Wirbelsäule ist mit dem gesamten Körper verbunden. Jeder Wirbel hat eine eigene Frequenz, ist diese gestört, kommt es zu Blockaden, die wiederum zu Problemen in anderen Bereichen des Organismus führen.» Bei der Kundin aus England stellt sie fest, dass die Wirbelsäule zwar relativ gerade, der Rücken hingegen ausgesprochen rund ist. Die Schultern sind nach vorne gezogen, so dass der Blick eher nach unten gerichtet ist. Außerdem stellt Tanja Mores-Bader fest, dass der rechte Arm auf der Hüfte aufliegt, der linke hingegen nicht. Diese Unregelmäßigkeiten sind keine Seltenheit, vor allem nicht im Sinne der Energetischen Aufrichtung, die folgende Erklärung hat: Schon im Mutterleib oder auch während der Geburt entstehen eine Vielfalt von Einflüssen, negative Gedanken und Gefühle, Eindrücke, Stimmungen, die sich im Bewusstsein eines jeden Menschen manifestieren und im weiteren Verlauf des Lebens oft noch verstärken. Das kann das Gleichgewicht im Lebensstrom stören, die Wirbelsäule verschiebt und verdreht sich. Die Folge davon sind Blockaden an den angeschlossenen Steuerzentren, Chakren und den Organen bis hin zu Störungen im psychischen und geistigen Bereich.